

חיים של שפע והגשמה

← לעשות מה שאוהב לי.

← כשאני עושה מה שאוהב לי אני במרכז, בתדר גבוהה, אנרגיה גבוהה.

← כשאני עושה מה שלא אוהב לי, אני לא במרכז, בתדר נמוך, אנרגיה נמוכה וגם הרסנית.

← לרוב אנחנו מרצים כדי שיאהבו אותנו ובשביל שיאהבו באמת אותנו עלינו לעשות רק מה שאוהב לנו!

← בשביל לעלות בתדר ולמשוך את מה שנרצה להגשים עלינו להבין מה נרגיש כשנגשים ולהכניס כמה שיותר מאותו רגש לחיי היום יום שלנו!

"כאשר אני עושה _____ אני מרגישה/ה _____"

✓ כאשר אני עושה אמבט מפנק עם השמנים אני מרגישה רוגע.

✓ כאשר אני מבשלת אני מרגישה קלילות.

✓ כאשר אני מלמדת אני מרגישה חיות.

✓ כאשר אני הולכת לים אני מרגישה עוצמה.

✓ כאשר אני נוהגת ברכב אני מרגישה ביטחון.

✓ כאשר אני מפעילה מוזיקה ורוקדת בבית אני מרגישה שמחה.

כדי להעצים את הרגשות ולשחרר מה שחוסם אותנו מלהרגיש אותם

אני מזמינה אתכם לשיחה טלפונית אישית של כעשרים דקות!

שלחו הודעה בוואטסאפ 050-263-7777 ונתאם,

באהבה שירן חיים.